



ANDT Policy

Bakgrund

Nio av tio barn är någon gång aktiva i en idrottsförening. Genom att engagera många föräldrar och andra vuxna fyller idrottsföreningen en viktig funktion som fostrande miljö där goda attityder och värderingar skapas och förmedlas. Idrotten fungerar därför många gånger som en skyddsfaktor mot att ungdomar använder, eller inleder bruk av alkohol, narkotika, dopingpreparat och tobak.

SOLBERGA BOLLKLUBB arbetar för gemenskap, idrottsutövande och social fostran. För oss är det viktigt att främja positiva och trygga miljöer där våra barn och ungdomar kan utvecklas, såväl idrottsligt som socialt, kulturellt och psykiskt. För oss ingår inte alkohol, narkotika, dopingpreparat och tobak, i en sådan miljö.

Syfte

Syftet med denna policy är att

- ☐ Klargöra föreningens ståndpunkt rörande bruk av alkohol, narkotika, doping och tobak.
- ☐ Verka för att skapa trygga idrottsmiljöer i vilka bruk av alkohol, narkotika, doping och tobak inte har någon plats.

Omfattning

Denna ANDT (Alkohol, Narkotika, Doping, Tobak) policy med riktlinjer gäller för alla verksamma inom SOLBERGA BOLLKLUBB.

Målsättning

Genom denna policy vill vi

- ☐ Bidra till att minska risken för att ungdomar och vuxna råkar ut för skador och problem relaterade till alkohol, narkotika, doping och tobak.
- ☐ Stärka våra medlemmar att göra hälsosamma val och undvika alkohol, narkotika, doping och tobak.
- ☐ Bidra till att öka kunskapen om de negativa effekterna av alkohol, narkotika, doping och tobak på såväl idrottsprestationen som i samhället i stort.



Allmänna riktlinjer

SOLBERGA BOLLKLUBB skall agera föredöme för sina medlemmar angående att motverka användande av alkohol, narkotika, dopingpreparat och tobak. Våra ledare, tränare, förtroendevalda, och på annat sätt berörda personer ska därför

- ☐ Inte prata positivt om eller försköna bruk av alkohol, narkotika, doping och tobak i samband med föreningens verksamhet.
- ☐ Utgöra föredömen i sitt förhållningssätt till alkohol, narkotika, doping och tobak.
- ☐ Följa gällande regler och lagar i svensk lagstiftning rörande alkohol, narkotika, doping och tobak.

Riktlinjer gällande alkohol

SOLBERGA BOLLKLUBB

- ☐ Ska inte sälja alkohol vid våra allmänna arrangemang.
- ☐ Är restriktiva vid val av sponsorer som kan uppmuntra, eller på annat sätt leda, till ökad alkoholkonsumtion.
- ☐ Har nolltolerans mot alkoholkonsumtion inför och i samband med skjutsning till matcher, träningar och tävlingar.
- ☐ Uppmanar och verkar för att föreningens idrottsutövare undviker alkohol dagen före och under tävling, träning, träningsläger eller match.

Ledare, tränare, förtroendevalda, och på annat sätt berörda personer i SOLBERGA BOLLKLUBB ska

- ☐ Inte dricka alkohol när man bär föreningens kläder/utrustning.
- ☐ Inte dricka alkohol på av föreningen anordnade tillställningar där minderåriga är med.
- ☐ Alltid erbjuda alkoholfria alternativ på våra tillställningar.
- ☐ Inte uppmana till att fira segrar eller dränka förluster med hjälp av alkohol.
- ☐ Inte dricka alkohol i samband med träningsläger, tävlingar, matcher eller annan verksamhet där man har ansvar för föreningarnas barn och ungdomar.



Riktlinjer gällande narkotika och doping

I SOLBERGA BOLLKLUBB

- ☐ Får aldrig narkotika- och dopingklassade substanser på något sätt förekomma i verksamheten utan läkarintyg.
- ☐ Ska om nödvändigt dispens sökas för utövare som har fått preparat utskrivna av läkare vilka innehåller narkotika- eller dopingklassade substanser.
- ☐ Ska idrottsutövare, tränare, ledare och förtroendevalda hålla sig informerade om vilka regler som gäller för doping.
- ☐ Är våra idrottsutövare ansvariga att känna till gällande dopingregler, samt att förbjudna substanser inte kommer in i deras kroppar. Aktuell dopinglista finns på närmaste Apotek eller via: <http://www.rf.se/Antidoping/Dopinglistor/>.
- ☐ Följer våra idrottsutövare, ledare och tränare Riksidrottsförbundets avrådan från bruk av kosttillskott, annat än på rent medicinska grunder.

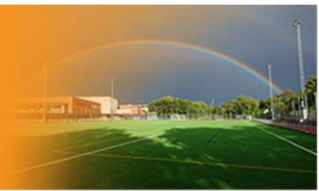
Riktlinjer gällande tobak

SOLBERGA BOLLKLUBB

- ☐ Ska uppmuntra sina medlemmar om att värna om nikotinfria miljöer och en kultur utan tobak.

Ledare, tränare, förtroendevalda, och på annat sätt berörda personer i SOLBERGA BOLLKLUBB ska

- ☐ Sträva efter att avstå från tobak under träning, tävling eller match och hantera sitt tobaksbruk med omdöme inför andra.
- ☐ Tillsä tillse att omyndiga idrottsutövare, tränare och ledare inte använder tobak under träning, tävling eller match.



Handlingsplan

SOLBERGA BOLLKLUBB ska agera på alla indikationer om att denna policy inte efterlevs. Alla ledare, tränare, förtroendevalda, och på annat sätt berörda personer i föreningen, har ansvar att ta tag i problem som uppstår och meddela detta till styrelsen. Vid eventuell avvikelse från riktlinjerna i denna policy skall SOLBERGA BOLLKLUBB

- ☐ Samtala med berörd person.
- ☐ Erbjuder hjälp och stöttning utifrån föreningens handlingsplan.
- ☐ Kontakta vårdnadshavare i händelse av minderårigs användande av ANDT.
- ☐ Vid användande av narkotika eller doping i föreningen göra eventuell polisanmälan efter insamlande av fakta.